

減塩をテーマに楽しいイベント盛りだくさん!

減塩に興味のある方やお友達を誘ってお気軽にご参加下さい。

2013.10.12(土)10:00~14:30

別府大学 別府キャンパス 2号館

調理室・試食室・5階252教室

うす味でもおいしい
工夫がいっぱい!

入場無料!!
昼食付(限定200食)

学生が愛情たっぷりの
減塩弁当をつくります!
ぜひ食べに来て下さい。



(24年度 減塩弁当)

イベント内容

- 減塩媒体の掲示 (減塩についての「ポスター」や「かるた」などを掲示します)
- 食品の塩分量の展示 (塩分の多い食品や減塩食品の展示・試食を行います)
- 食事相談 (管理栄養士が食事の相談にお答えします)
- 食事調査・血圧測定など

講演内容

★減塩ポスターの紹介 (10:00~12:00) 学生が作製したポスターについて説明します

★食物栄養科教員によるミニ講義 (10:10~12:00)

「減塩の調理法について」 「減塩のポイント-塩分濃度の測定-」
「塩と体重・血圧の関係について」 「塩は体に必要なの?」 など



★食育ステージ (11:10~11:40)

育ドル娘が食育に関するダンスやゲームをします。
プレゼントに減塩グッズも用意しています。



★特別講演「塩学」入門 (13:30~14:30) 財団法人塩事業センター講師
「塩のつくり方」「体内における塩の役割」「食品加工・調理における塩の役割」など

☆ご希望の方は必ずお申し込みください。
別府大学短期大学部食物栄養科 事務室まで
別府市北石垣82 TEL&FAX:0977-66-9655

主催: 別府大学短期大学部食物栄養科

後援: 大分県、大分県栄養士会、株式会社 大給